



Trennung meistern – Kinder stärken 2025

Ein mehrteiliges Gruppentraining für Eltern
nach Trennung und Scheidung.

Trennung meistern – Kinder stärken

Ein Gruppenangebot für getrennt lebende Eternteile

Dieses Elterntraining richtet sich an Eltern, die in einer schwierigen Phase eines Trennungs- oder Scheidungskonflikts mit Auseinandersetzungen um die Kinder stehen. Fragen des Sorgerechts oder des Umgangsrechts sind oftmals zu klären.

Heftiger Streit, hoch kochende Emotionen und blank liegende Nerven erschweren die Kommunikation. Passende Lösungen zu finden wird immer schwieriger und manche Parteien hoffen gar, das Dilemma gerichtlich klären zu können.

Mit diesem bewährten Gruppentraining möchten wir Sie unterstützen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen sowie neue Handlungsmöglichkeiten und Kommunikationswege zu entdecken. Gemeinsam erarbeiten wir in Gesprächen und Übungen Lösungswege für schwierige Situationen. Dabei möchten wir Sie unterstützen, die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder auf neue Art in den Blick zu nehmen, damit Sie Ihre Elternschaft trotz Trennung und Konflikt weiterhin positiv gestalten und erleben können.

Die sechs Module des Elterntrainings

1. Trennung und Chance
2. Konflikte und Lösungen
3. Mein Kind und die Trennung
4. Eltern bleiben – Teil 1
5. Eltern bleiben – Teil 2
6. Zukunftsmodell „Arbeitssteam“

Wo finden die Gruppen statt?

In den Räumen der Psychologischen Beratungsstellen Ost und West für Eltern, Kinder und Jugendliche

Otto-Sachs-Straße 6, 76133 Karlsruhe
Haltestelle: Otto-Sachs-Straße

Wie erfolgt die Anmeldung?

Telefonisch beim Sekretariat der Psychologischen Beratungsstellen Ost und West unter 0721 133-5360 ab sofort.

Bei Bedarf können Sie gerne ein persönliches Vorgespräch vereinbaren.

Ablauf des Elterstrainings:

- In Gesprächen und Übungen werden Lösungen erarbeitet.
- Verschiedene Methoden und Materialien helfen Ihnen, das neu Erreichte in Ihrem Alltag umzusetzen.
- Die Gruppengröße umfasst sechs bis acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
- Es finden sechs Gruppentermine statt.
- Die Gruppenleitung besteht aus einem Mann und einer Frau.
- Die Gruppenleitungen verfügen über eine langjährige Berufserfahrung in der Beratung von Einzelnen, Paaren und Familien und eine psychotherapeutische Zusatzausbildung.

Termine für das Training 2025

Gruppe

Dienstags von 17:30 bis 20 Uhr,
beginnend am 18. Februar 2025

Folgertermine am:

25. Februar, 18. März, 25. März, 1. April, 8. April 2025

Haben Sie noch Fragen?

Vereinbaren Sie über das Sekretariat einen Gesprächstermin mit einer Gruppenleiterin oder einem Gruppenleiter.

Stadt Karlsruhe

Psychologische Beratungsstellen Ost und West
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Otto-Sachs-Straße 6, 76133 Karlsruhe

Telefon: 0721 133-5360

E-Mail: pbs@sjb.karlsruhe.de

Internet: www.karlsruhe.de/pbst

