



Mehrgenerationenhaus Karlsruhe und Kinder- und Familienzentrum



im Brunhilde-Baur-Haus Neureut



PROGRAMM  **MAI - AUGUST 2024**

HERZLICH WILLKOMMEN



Liebe Leser:innen,

ich freue mich sehr, Ihnen das neue Programm Mai-August 2024 des Mehrgenerationenhauses und des Kinder- und Familienzentrums des Brunhilde-Baur Hauses vorzustellen.

Seit dem 1. März 2024 bin ich in der glücklichen Position beides leiten und gestalten zu können. Natürlich möchte ich Neureut und seine Bewohner:innen, ob groß oder klein, sehr gerne kennenlernen. Deswegen lade ich Sie alle herzlich ein, die Angebote, Projekte und Veranstaltungen des Brunhilde-Baur-Hauses zu besuchen und so das Mehrgenerationenhaus und das Kinder- und Familienzentrum mit Leben zu füllen.

Darüber hinaus biete ich ab Mai eine Nachbarschafts-Sprechstunde an. Sie findet immer freitags von 14.30 bis 15.30 Uhr im Rahmen des Mehrgenerationen-Cafés am Nachmittag statt. Sie können ohne Voranmeldung kommen und sich mit mir über die Belange von Neureut, neue und alte Angebote, Soziales und vieles mehr austauschen.

Beachten Sie auch, dass wir für viele Angebote noch Ehrenamtliche suchen. Die Gesuche finden Sie auf der letzten Seite.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und verbleibe mit den besten Grüßen

Ihre

A blue ink handwritten signature.

Dr. Anita Galuschek

Leitung Mehrgenerationenhaus (MGH) | Kinder- und Familienzentrum (KiFaZ) | Startpunkt Elterncafé

Impressum gem § 5 TMG



Hardtstiftung, Verein mit Körperschaftsrechten

Neureuter Hauptstraße 2
76149 Karlsruhe

Tel.: +49 721 7082-0
E-Mail: info@hardtstiftung.de

Vertretungsberechtigte Personen: Michael Schröpfer, Vorstand Hardtstiftung
Rechtsform: Verein mit Körperschaftsrechten

INHALT

Herzlich Willkommen – Impressum

1. Angebote in der Übersicht 6
2. Offener Treff 10
3. Eltern, Kinder und Familien 15
4. Bewegung, Sport, Gesundheit 22
5. Hilfe und Unterstützung 24
6. Bildung und Freizeit 26
7. Blick in den Stadtteil 28
8. Ehrenamt und Engagement 30



SAVE THE DATE

JAHRESFEST DER HARDTSTIFTUNG

Sonntag, 30.06.2024
im Stammhaus der Hardtstiftung
Neureuter Hauptstr. 2

10.00 UHR

Gottesdienst zur Verabschiedung von Herrn Schröpfer

11.30 – 17.00 UHR

Jahresfest auf dem Gelände der Hardtstiftung

19.00 UHR

Chorkonzert zum Jahresfest in der Waldenserkirche
Neureut

BITTE BEACHTEN SIE:

Wegen der offiziellen Verabschiedung von Herrn Schröpfer und der Begrüßung seines Nachfolgers Herrn Andreas Schreib **entfällt am Freitag, 05.07.2024** der Mittagstisch, das Nachmittagscafé, die Strickrunde, der Nähtreff und der Runde Tisch „Ehrenamt“!





1. ÜBERSICHT DER ANGEBOTE

Angebot / Veranstaltung	Termine	Nähere Infos
Genießerfrühstück für Senioren	Jeden letzten Mittwoch im Monat von 9.00 – 11.00 Uhr 29.05., 26.06., 31.07., 28.08.2024 Anmeldung erforderlich!	S. 10
Mittagstisch für alle Generationen	Montag bis Freitag ab 11.45 Uhr	S. 10
Mehrgenerationen-Café am Nachmittag	Jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr	S. 10
NEU: Nachbarschafts-Sprechstunde	Jeden Freitag von 14.30 – 15.30 Uhr	S. 11
Runder Tisch „Ehrenamt“	Jeden 1. Freitag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr 03.05., 07.06., 02.08.2024	S. 11
Stammtisch „Soziales Neureut“	Jeden 3. Freitag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr 17.05., 21.06., 19.07., 16.08.2024	S. 11
„Mit Nadel und Faden“ Strickrunde und Nähtreff	Jeden Freitag ab 14.30 Uhr	S. 12
Familieneintopf	Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr	S. 12
Reparatur-Café	Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr 08.05., 12.06., 10.07., 14.08.2024 Anmeldung mit Angabe des Reparaturbedarfs erbeten!	S. 12
Offener Bücherschrank	Täglich während der Öffnungszeiten	S. 14
„Kaffee-Stüble“	Täglich während der Öffnungszeiten	S. 14
KiFaz-Café Offener Treff für Familien	Jeden Samstag von 14.00 – 16.00 Uhr	S. 15
Startpunkt Elterncafé	Jeden Dienstag von 10.00 – 12.00 Uhr	S. 16

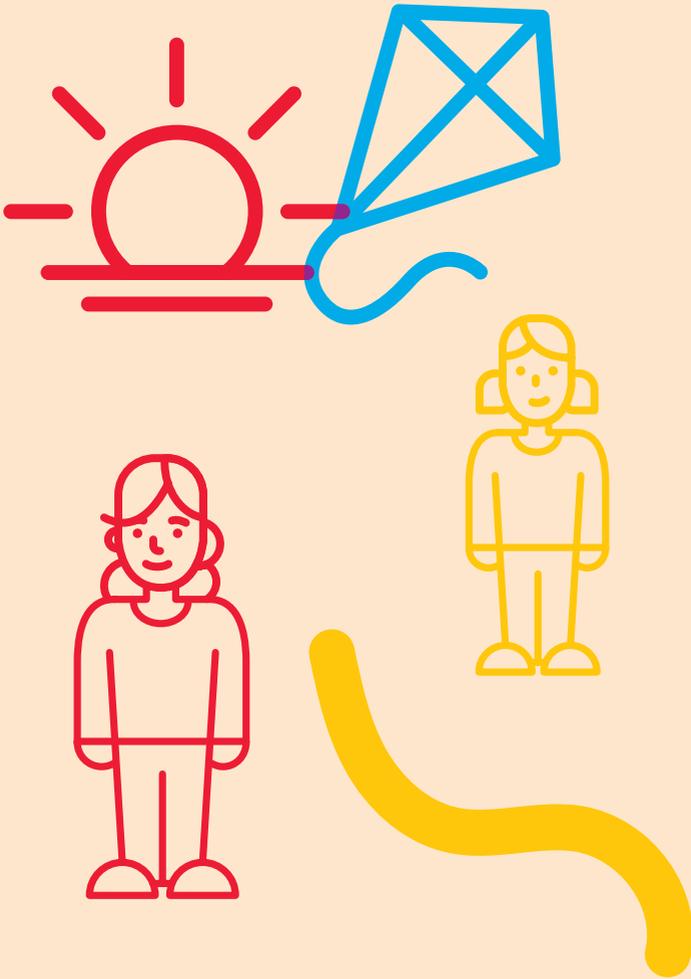
1. ÜBERSICHT DER ANGEBOTE

Angebot / Veranstaltung	Termine	Nähere Infos
Musik-Café für Familien	Samstag von 10.00 – 11.00 Uhr 25.05., 15.06., 06.07.2024	S. 17
Kurs zur Geburtsvorbereitung	Frauenrunde gemeinsame Termine mit Partner:in Anmeldung erforderlich!	S. 17
STÄRKE Kurse	Wenn grad' alles zu viel wird – gestärkt im Alltag Anmeldung erforderlich!	S. 18
Indoor-Spielplatz	Samstag, 14-tägig von 14.00 – 16.00 Uhr 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06., 13.07., 27.07., 10.08., 24.08.2024	S. 19
Flohmarkt der Babyklappe	Freitag, 12.07. von 14.00 – 17.00 Uhr Samstag, 13.07. von 11.00 – 13.00 Uhr	S. 19
Kinder-Yoga	Samstag von 12.00 – 13.00 Uhr 25.05., 01.06., 08.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07.2024 Anmeldung erforderlich!	S. 20
Familien-Spiele-Treff	Jeden Donnerstag von 15.30 – 17.00 Uhr	S. 21
Yoga-Kurse	Jeden Montag und Donnerstag ab 18.00 / 19.30 Uhr bzw. ab 17.15 / ab 18.45 Uhr Anmeldung erforderlich!	S. 22
Qi Gong	Jeden Mittwoch von 10.00 – 11.00 Uhr	S. 23
Zen Meditation	Jeden Mittwoch von 19.00 – 20.30 Uhr	S. 23
Academy Karlsruhe	Montag bis Freitag ab 18.15 Uhr Anmeldung erforderlich!	S. 23

1. ÜBERSICHT DER ANGEBOTE

Angebot / Veranstaltung	Termine	Nähere Infos
Al-Anon, Alateen	Jeden Montag ab 18.00 Uhr	S. 24
Beratung für Senioren und pflegende Angehörige	Jeden Montag und Donnerstag von 7.45 – 8.45 Uhr Jeden Mittwoch von 12.15 – 13.00 Uhr	S. 25
Frauentreff	Jeden Mittwoch von 14.00 – 16.00 Uhr	S. 25
Treffen für pflegende Angehörige	Jeden Montag um 18.30 Uhr 05.02., 04.03., 02.04., 29.04.2024	S. 25
Internetcafé Neureut	Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr 06.05., 27.05., 03.06., 17.06., 01.07., 15.07., 05.08., 19.08.2024	S. 26
Quiltgruppe Neureut	Jeden Dienstag von 19.30 – 21.30 Uhr 18.06., 16.07.2024	S. 26
Gitarren- und Ukulele-Unterricht	Jeden Dienstag ab 15.00 Uhr Anmeldung erforderlich!	S. 27
Schüler:innen- und Lernhilfe	Jeden Montag und Freitag von 14.00 – 16.00 Uhr (außer Schulferien) Anmeldung erforderlich!	S. 27
Steptanz und Line-Dance	Informationen unter: www.funtappers.de	S. 28
Offene Tonwerkstatt	Mittwochnachmittag Anmeldung erbeten!	S. 29
Ehrenamt und Engagement	Rahmenbedingungen und Raum für Engagement	S. 30

**Änderungen unseres Programms sind vorbehalten.
Aktuelle Veranstaltungshinweise unter www.mgh-ka.de**



2. OFFENER TREFF



Genießerfrühstück für Senioren

Wann: Jeden letzten Mittwoch im Monat
Termine: 29.05., 26.06., 31.07., 28.08.2024
Uhrzeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kostenbeitrag: 5,00 €
Kontakt: info@mgh-ka.de

Anmeldung erforderlich!
Bis zum Freitag der vorangehenden Woche!

Mittagstisch für alle Generationen

Wann: Montag bis Freitag
Uhrzeit: ab 11.45 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal

Den aktuellen Speiseplan finden Sie unter
www.mgh-ka.de.

Mehrgenerationen-Café am Nachmittag

Wann: Jeden Freitag
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal

Sie sind herzlich eingeladen zur Begegnung in gemütlicher Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen aus der hauseigenen Konditorei der Produktionsschule. Darüber hinaus bieten wir ab 15.30 Uhr Kuchenverkauf außer Haus an.

2. OFFENER TREFF

NEU

Nachbarschafts-Sprechstunde

Wann: Jeden Freitag im Rahmen der Kaffeezeit
Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: info@mgh-ka.de

Im Rahmen des Mehrgenerationencafés am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit zu einen Austausch mit der Leitung des Mehrgenerationenhauses. Hier können Sie Impulse und Ideen einbringen, wie das MGH weiter gestaltet werden kann.

Runder Tisch „Ehrenamt“

Wann: Jeden 1. Freitag im Monat
Termine: 03.05., 07.06., 05.07., 02.08.2024
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: info@mgh-ka.de

Hier ist Treffpunkt und Austauschmöglichkeit für alle, die Informationen, Anregungen, Kontakte und Mitstreiter:innen für ihr freiwilliges Engagement suchen.

***„Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird.
Es ist Arbeit, die unbezahlbar ist.“***

Unbekannte:r Verfasser:in

Stammtisch „Soziales Neureut“

Wann: Jeden 3. Freitag im Monat
Termine: 17.05., 21.06., 19.07., 16.08.2024
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: info@mgh-ka.de

Was ist los im Quartier? Tauschen Sie Informationen zu Angeboten im Stadtteil aus und vernetzen Sie sich mit anderen Engagierten.

2. OFFENER TREFF

„Mit Nadel(n) und Faden“

Wann: Jeden Freitag
Uhrzeit: ab 14.30 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal

Stricken, Häkeln, Nähen... Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre eigenen Projekte mit, inspirieren Sie sich gegenseitig mit Anregungen, Ideen und Hilfestellungen. Wenn Sie Spaß an kreativem Gestalten in gemütlicher Runde haben, dann sind Sie herzlich eingeladen zu unseren offenen Handarbeitsrunden im Mehrgenerationen-Café:

1. „Strick- und Häkelrunde“

Wir sind eine fröhliche Gruppe, die sich jeden Freitag ab 14.30 Uhr zum gemeinsamen Stricken bei Kaffee und Kuchen im Café trifft.

Fragen Sie bei Interesse gerne an: info@mggh-ka.de

2. „Nähtreff“

Das Angebot richtet sich an Einsteiger:innen und Anfänger:innen mit Grundkenntnissen. Lernen Sie einfache Nähprojekte kennen oder bringen Sie Ihre eigenen Ideen mit. Wir geben Anregungen und zeigen Ihnen, wie viel Spaß der Umgang mit der (eigenen) Nähmaschine macht.

Projekt „Lauf-Masche“

Eine Kooperation mit den „Barber-Angels e.V.“ („Friseur-Engel“): Wir stricken wärmende Accessoires (Mützen, Schals, Handschuhe Socken etc.) für bedürftige und obdachlose Menschen. Haben Sie auch Lust, mit Eurem Hobby ein soziales Projekt zu unterstützen?

Dann wenden Sie sich für weitere Informationen gerne an: info@mggh-ka.de oder kommen Sie einfach freitags in unserem Café vorbei.



2. OFFENER TREFF

„Familieneintopf“

Wann: Jeden Mittwoch
Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal

Wir laden alle Familien mit Kindern ein zu einem Eintopf, der um 17 Uhr an den Tischen im Mehrgenerationen-Café serviert wird. Nach einem gemeinsamen Beginn freuen wir uns auf die Tischgemeinschaft und einen angeregte Austausch. Das Essen ist kostenfrei, denn gerade Familien wissen wie eng es finanziell werden kann. Eine Kinder-spielecke ist vorhanden!

Wir freuen uns über Spenden, die als Beitrag in die Spendenkasse gehen oder über Zeitspenden beim Abwasch und Aufdecken.

Für dieses Angebot suchen wir noch Ehrenamtliche!
Melden Sie sich gerne!

„Reparatur-Café“

Wann: Mittwochs
Termine: 10.05., 12.06., 10.07., 14.08.2024
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: Info@Internetcafe-Neureut.de

Sie haben ein defektes Kleingerät oder einen beschädigten Gegenstand (z.B. ein Spielzeug) zu Hause? Das ist kein Grund zum Wegwerfen.

Wir helfen Ihnen, die Ursache des Problems zu finden und reparieren Ihren defekten Gegenstand mit Ihnen gemeinsam.

Damit wir uns auf Ihre neue Aufgabe vorbereiten können und das richtige Werkzeug parat haben, bitten wir Sie Ihren Reparaturbedarf anzumelden: info@mgh-ka.de

2. OFFENER TREFF

„Öffentlicher Bücherschrank“

Ort: Foyer im Brunhilde-Baur-Haus
Uhrzeit: täglich, während der Öffnungszeiten

Im Foyer des Brunhilde-Baur-Hauses stehen Ihnen zwei Bücherschränke mit Werken für alle Altersgruppen zur Verfügung.

Wer mag, kann jederzeit ein Buch mitnehmen oder vorbeibringen. Lesen dürfen Sie selbstverständlich zu Hause oder aber im Café. Das gelesene Buch wird entweder zurückgestellt oder im Tausch durch eines von daheim ersetzt. Beliebt sind Romane, Krimis, Bastelbücher, Koch- und Backbücher sowie Kinder- und Jugendliteratur.

Viel Spaß beim Stöbern und Schmökern!

„Kaffee-Stüble“

Ort: Foyer im Brunhilde-Baur-Haus
Uhrzeit: täglich, während der Öffnungszeiten

Das neue „Kaffee-Stüble“ befindet sich schräg gegenüber vom Mehrgenerationen-Café (durch das Foyer, rechts vor dem Treppenaufgang). und ist täglich geöffnet. Dort finden Sie ein kleines Getränkeangebot (Kaffee, Wasserkocher und Kaltgetränke), das Sie gegen eine kleine Spende nutzen dürfen. Hier bietet sich die Möglichkeit, sich für kleine Gesprächsrunden und Spielenachmittage zu treffen oder auch mal in Ruhe ein Buch zu lesen.

Kommen Sie gerne einmal bei uns vorbei!



3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

„KiFaZ-Café“ „Offener Treff für Familien“

Wann: Jeden Samstag
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Unser Café im Kinder- und Familienzentrum im Brunhilde-Baur-Haus lädt Familien an den Samstagen zur Begegnung bei Kaffee und saisonalem Gebäck aus der hauseigenen Konditorei ein.

Eltern können bei Kaffee und einem Stück Kuchen entspannen und sich mit anderen Eltern austauschen. Verschiedene Brettspiele, die auch im „Kaffee-Stüble“ zu finden sind, bieten Raum, um in einer ungezwungenen Atmosphäre den Familienspielenachmittag zu verbringen.

Eine Kinderspielecke zum Spielen, Lesen und Basteln und ein großzügiger Spielplatz im Außenbereich bieten Kindern Raum für kreative Ideen und viel Platz zum Toben.

Das KiFaZ-Café ist bei jedem Wetter und in den Ferien geöffnet.

Wir laden alle interessierten Eltern ein mit ihren Kindern vorbeizukommen und so das KiFaZ-Café Neureut und den offenen Treff für Familien nach ihren Bedürfnissen mitzugestalten!



3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

Startpunkt Elterncafé

Wann: Jeden Dienstag
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement
Kontakt: Dr. Anita Galuschek
Tel.: +49 721 626904-14
E-Mail: startpunkt@hardtstiftung.de

Das Startpunkt Elterncafé ist ein Angebot für Schwangere, Mütter und Väter und deren Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren. In gemütlicher Atmosphäre besteht die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und sich zu informieren.

Darüber hinaus stehen regelmäßig Fachkräfte aus dem Netzwerk Frühe Prävention für Beratungsgespräche und konkrete Fragestellungen rund um das Thema „Eltern werden. Eltern sein“ zur Verfügung:

- 21. Mai** Carola Holzapfel (Beratungstelle Frühe Hilfen)
- 02. Juli** Judith Spinner (Beratungstelle Frühe Hilfen)
- 27. August** Carola Holzapfel (Beratungstelle Frühe Hilfen)



3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

Musik-Café für Familien

Wann: Samstags
Termine: 25.05, 15.06., 06.07.2024
Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr
Ort: Turnhalle der Kita
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Das Angebot richtet sich an (Groß-)Eltern mit (Enkel-)Kindern im Alter von 1 bis 4 Jahren: Mit Liedern, Instrumenten und Bewegungsspielen gehen wir durch das Jahr und sammeln erste Erfahrungen mit Musik.

Kommt gerne vorbei und macht einfach mit!

Kurs zur Geburtsvorbereitung

für Schwangere und Partner oder eine andere Begleitperson

Ein Geburtsvorbereitungskurs (geschlossene Gruppe) möchte einstimmen auf die Geburt und ihre Herausforderungen sowie auf die erste Lebenszeit mit dem neugeborenen Kind.

Wir treffen uns zunächst in der Frauenrunde (4x)
Donnerstags von 10.00 – 12.00 Uhr,
danach finden gemeinsame Termine mit Partner statt (2 bis 3x)
Donnerstags 18.00 – 20.00/21.00 Uhr.

Ort: Begegnungsappartement

Die Krankenkasse übernimmt die anfallenden Kosten für die Frauen.

Für Partner fällt ein Teilnehmerbeitrag von 60,00 € an.

Genaue Kursdaten, weitere Infos und Anmeldung bei:

Karin Lotz – Hebamme
Tel.: 0721/91538348 (mit AB)
E-Mail: ka-lotz@web.de

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

STÄRKE – Kurse

Wenn grad' alles zu viel wird – gestärkt im Alltag

Dieses Angebot richtet sich an alle Eltern, die an ihrer Belastungsgrenze angekommen sind und gerne wieder in ihre Kraft kommen wollen. Mit kleinen Inputs, Übungen, Austausch und Zeit für Fragen werden wir uns in einer kleinen Gruppe von 4-8 Personen damit beschäftigen was wir in diesen Zeiten brauchen und wie wir dies umsetzen können.

vor Ort: Freitag, 28.06. | 19.07.2024
9.15 – 12.15 Uhr

Online: Fr 21.06. | 05.07. | 12.07. | 13.09.2024
9.15 – 11.45 Uhr (bis 12.15 Uhr noch Zeit für Fragen)

SAVE THE DATE

„Gestärkt im Alltag – Dranbleiben“

freitags, 13.09. – 06.12.2024
von 8.30 – 13.00 Uhr

„Wieso reagier' ich immer wieder so wie ich lieber nicht reagiert hätte?“

montags, 09.09. – 21.10.2024
von 8.30 – 13.00 Uhr

Mehr Infos und Anmeldung bei

Maren de Klerk Tel 0721 499 0648
E-Mail maren.deklerk@dialog-weise.de

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

Indoor-Spielplatz

Wann: Samstags
Termine: 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06.,
13.07., 27.07., 10.08., 24.08.2024
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Turnhalle der KiTa
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Familien sind eingeladen, die Weiten des Turnraumes für vielseitige Bewegung zu nutzen. Spielgeräte stehen zur Verfügung. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. Sprechen Sie uns auch gerne für weitere Öffnungszeiten an.

**Für dieses Angebot suchen wir noch Ehrenamtliche / Elterninitiativen!
Melden Sie sich gerne!**

Flohmarkt der Babyklappe

Wann: Freitag und Samstag
Termine: 12.07. von 14.00 – 17.00 Uhr
13.07. von 11.00 – 13.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Haus
(Untergeschoss)

Das Team der Babyklappe lädt herzlich ein zum Bummeln und Stöbern in einer großen Auswahl an Kindersachen (Bekleidung, Spiele, Bücher) zu kleinen Preisen.

Unser Café ist geöffnet und bietet Waffeln, Kaffee und Kuchen für die Pause zwischendurch an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

Kinder-Yoga

Wann: Samstags
Termine: 25.05., 01.06., 08.06., 22.06., 29.06.2024
06.07., 13.07., 20.07.2024
Uhrzeit: 12.00 – 13.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement
Kosten: 5,00 pro Termin
Kontakt / Anmeldung: info@kifaz-neureut.de

Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 8 Personen begrenzt.
Bitte mitbringen: Unterlage (Yoga-Matte oder Handtuch),
bequeme Kleidung, Wasser zum Trinken

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.

Kinder-Yoga macht nicht nur viel Spaß, sondern fördert das Miteinander und bietet körperliche Übungen ohne Wettbewerb und Leistungsdruck. Yoga wirkt beruhigend, kann Ängste und Stress abbauen und hilft dabei, soziale Kompetenzen zu stärken.

Eine Förderung über das Bildungs- und Teilhabepaket ist möglich.
Sprechen Sie uns an.

Die Teilnahme ist auch mit dem „**Kinder-Yoga-Pass**“ möglich. Mit dem Kinder-Yoga-Pass für 30,00€ haben Sie die Möglichkeit, insgesamt 6x am Kinder-Yoga teilzunehmen. Das müssen keine aufeinanderfolgenden Termine sein. Der Kinder-Yoga-Pass ist (ab Ausstellungsdatum) ein halbes Jahr gültig und kann auch gerne an Freunde ausgeliehen oder verschenkt werden.



3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

„Familien-Spiele-Treff“

Wann: Jeden Donnerstag
Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Dieses Angebot ist als Elterninitiative gestaltet und richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren (mit Geschwisterkindern). Der Treff bietet die Möglichkeit, sich kennenzulernen, Spiele- und Betreuungsmöglichkeiten für die Kinder auf den Weg zu bringen oder einfach miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wie sind 2024 wieder dabei! „Karlsruhe spielt“

Termin: Ende September 2024
Uhrzeit: nachmittags
Ort: Hardtstiftung, Neureuter Hauptstraße 2
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

„Karlsruhe spielt“ ist ein Kooperationsprojekt des Kinderbüro mit zahlreichen Partner-Organisationen und Sozialen Einrichtungen. Im Herbst 2024 werden stadtweit wieder einige Straßen zu Spielstraßen umfunktioniert und damit auf eine ganz andere Weise belebt.

Auch wir sind wieder mit dabei: Auf dem Streckenabschnitt **Neureuter Hauptstraße 2 bis zum Großschneidersweg** warten tolle Aktionen auf Euch! Kommt einfach vorbei!



4. BEWEGUNG, SPORT, GESUNDHEIT

Yoga (Yoga-Kurse, Präventionskurse)

Ort: Seminarraum 3
Kosten: Bitte um Rücksprache, da zuschussfähig
Kontakt: Cordula Richter
Tel.: +49 173 8007976
E-Mail: zeitfueryogakarlsruhe@gmx.de

1. Kurs

für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen

Montags von 18.00 – 19.15 Uhr

2. Kurs

für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

Montags von 19.30 – 20.15 Uhr

3. Kurs

zur Verbesserung von körperlichen Einschränkungen

Donnerstags von 17.15 – 18.30 Uhr

4. Kurs

für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

Donnerstags von 18.45 – 20.00 Uhr

Aqua-Yoga

bitte Badebekleidung, Handtuch und Duschutensilien mitbringen
Donnerstags von 10.00 – 11.00 Uhr / Samstags von 13.00 – 14.00 Uhr



Nimm dir Zeit für Yoga

4. BEWEGUNG, SPORT, GESUNDHEIT

Qi-Gong

Wann: Jeden Mittwoch
Uhrzeit: 10.00 – 11.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement
Kosten: werden pro Termin erhoben
Kontakt: Barbara Estedt
Tel.: +49 152 26298842
E-Mail: b.estedt@yahoo.de

Zen-Meditation

Wann: Jeden Mittwoch
Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Begegnungsappartement
Kosten: werden pro Termin erhoben
Kontakt: Gosia Theobald
Tel.: +49 173 8331430
E-Mail: zen-ka@online.de

Um Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist.
Sitzmatten (Zabutons) und Meditationsbänkchen werden gestellt.

Academy Karlsruhe

Selbstverteidigung, Kampfkunst und Gesundheit

Wann: Jeden Montag bis Freitag
Uhrzeit: ab 18.15 Uhr
Ort: Turnhalle der KiTa

Für das aktuelle Kursangebot besuchen Sie gerne die Homepage:
www.academy-karlsruhe.de



5. HILFE UND UNTERSTÜTZUNG

Al-Anon, Alateen

Wann: Jeden Montag
Uhrzeit: 18.00 Uhr
Ort: Seminarraum 1 und 2
Kontakt: Tel.: +49 7243 66717 oder
Mobil: +49 175 992808

Die Al-Anon Familiengruppen unterstützen all diejenigen, deren Leben jetzt oder in der Vergangenheit durch das Trinken eines anderen belastet worden ist, unabhängig davon, ob dasjenige noch trinkt, oder aufgehört hat. Alateen bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, Erfahrung, Kraft und Hoffnung mit Gleichaltrigen zu teilen. Sie erfahren dort, wie andere mit der Situation umgehen und können so ihre eigenen Einstellungen und Verhaltensweisen ihrer Familie gegenüber verändern. In der Alateen-Präambel heißt es dazu: „Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern und kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie weiterhin lieben“.

Zentrales Dienstbüro der Al-Anon Familiengruppen

Hofweg 58, 22085 Hamburg
Tel.: +49 40 226389700
Fax: +49 40 226389701
E-Mail: zdb@al-anon.de

Montag und Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag: 15.00 – 19.00 Uhr
Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

5. HILFE UND UNTERSTÜTZUNG

Diakonieverein Neureut e.V.

Kontakt: Petra Schuster
Tel.: +49 721 781464 oder
Mobil: +49 151 72433650
E-Mail: schuster@diakonieverein-neureut.de

1. Beratung (für Senioren:innen und Angehörige)

Wann: Jeden Montag und Donnerstag
Uhrzeit: 7.45 – 8.45 Uhr
Wann: Mittwoch
Uhrzeit: 12.15 – 13.00 Uhr

2. Frauennachmittag

Wann: Jeden Montag
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement, 2. OG
(barrierefreier Zugang)
Anmeldung erforderlich!

3. Treffen für pflegende Angehörige

Wann: Montag
Termine: 27.05., 01.07., 05.08.2024
Uhrzeit: 18.30 Uhr
Ort: Begegnungsappartement
Anmeldung erforderlich!

Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die – unabhängig von Alter und Konfession – ein offenes Ohr für ihre Probleme und momentane Lebenssituation suchen. Hier finden Sie eine Ansprechperson und auch die Informationen zu weiterführenden professionellen Hilfeleistungen. Die Beratung findet telefonisch oder persönlich im Rahmen eines Hausbesuches statt.



6. BILDUNG UND FREIZEIT

Internet-Café Neureut

Wann: Jeden 1. und 3. Montag im Monat
Termine: 06.05., 27.05., 03.06., 17.06., 01.07., 15.07.,
05.08., 19.08.2024
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: Klaus Bremer, Mokhtar Belkoura
E-Mail: info@internetcafe-neureut.de
www.internetcafe-neureut.de

Hier finden Sie kostenlos Beratung im Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Einmal im Monat erfahren Sie in thematischen Kurzvorträgen Spannendes aus der Welt der Digitalisierung.



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kommen Sie einfach vorbei!

Quiltgruppe Neureut

Wann: Jeden 3. Dienstag im Monat
Termine: 18.06., 16.07.2024
Uhrzeit: 19.30 – 21.30 Uhr
Ort: Seminarraum 3
Ansprechperson: Christine Toussaint
E-Mail: info@quiltlady.de
Anmeldung erbeten!

Einmal monatlich am Dienstagabend dreht sich bei uns alles um Patchwork und Quilten. Wir treffen uns im Brunhilde-Baur-Haus und arbeiten an unseren kleineren und größeren Projekten. Weitere Interessierte mit Näherfahrung dürfen gerne dazukommen.

6. BILDUNG UND FREIZEIT

„Einfach in die Saiten greifen“ Gitarren- und Ukulele-Unterricht

Wann: Jeden Dienstag
Uhrzeit: ab 15.00 Uhr
Ort: Seminarraum 2
Kontakt: Peter Dümpelmann
Tel.: +49 151 64848398
E-Mail: pduempelmann@gmx.de



Anmeldung erforderlich!

Sie möchten ihr Kind auf natürlichem Wege die Lieder lernen lassen, die es wirklich spielen will? Sie wollen Lagerfeuergitarrist/in werden? Sie können die Texte ihrer Lieblingssongs auswendig und wissen nicht, wie man sie begleiten könnte? Sie möchten ihrem Freund oder ihrer Freundin ihren Lieblingssong vorsingen und sich selbst begleiten? Oder einen lang gehegten Traum erfüllen. **Kostenlose Schnupperstunde** nur nach telefonischer Vereinbarung: +49 151 64848398

Schüler- und Lernhilfe

Wann: Montag und Freitag (nicht in den Schulferien)
Termine: nach Vereinbarung
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Seminarraum 1
Kontakt: info@mgh-ka.de



Anmeldung erforderlich!

**Für dieses Angebot suchen wir:
Freiwillige mit Lehrbefähigung für die Unterrichtsfächer Deutsch,
Mathematik und Naturwissenschaften**

Ein Kooperationsprojekt mit dem Corona-Programm „Lernen mit Rückenwind“



7. BLICK IN DEN STADTTEIL

Steptanz und Line-Dance bei den Fun Tappers

– jede Stilrichtung • jedes Level • jedes Alter –

Der Neureuter Steptanzverein Funtappers e.V.
bietet wieder Möglichkeiten für Einsteiger, das Steptanzen zu lernen.

Ein **Steptanz-Schnupperwochenende** gibt es
am 13./14. Januar 2024

In jeweils zwei Trainingsstunden lernen Interessierte erste
Steptanzschritte in echten Stepschuhen.

Alle, die gerne weitersteppen möchten, können ein
10stündiges Schnupperpaket buchen
ab Freitag, 26. Januar 2024 jeweils 18:30 – 19:30 Uhr

Auch **Modern Line Dance**
kann bei den Funtappers gelernt werden.
Einen **dreistündigen Schnupperkurs** gibt es am 28. Januar 2024.

Ein **regelmäßiger Kurs** findet **montags um 17.30 Uhr** statt.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Für weitere Informationen und **Anmeldung**:
www.funtappers.de



7. BLICK IN DEN STADTTEIL

Offene Tonwerkstatt

Termin: Mittwochs
Uhrzeit: nachmittags
Ort: Bienwaldstraße 7, 76187 Karlsruhe
Kontakt: Andrea Riemer
Tel.: +49 172 5992424
E-Mail: andrea.riemer@arcor.de
Anmeldung erforderlich!

Hier kann nach Lust und Laune getöpfert werden.
Anfänger:innen sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.
Die fertigen Produkte können nach der Trocken- und Brennzeit
(ca. 14 Tage) vor Ort abgeholt werden.

Neubürger:innen-Treffen

Termin: im Herbst 2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Haus
Kontakt: info@mgh-ka.de

Eingeladen sind alle (neu zugezogenen) Neureuter:innen, die sich darüber informieren möchten, was Neureut zu bieten hat!
In gemütlicher Atmosphäre haben Sie Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich mit dem Neureuter Ortsvorsteher zu unterhalten und mehr über das Mehrgenerationenhaus Brunhilde-Baur-Haus zu erfahren.



8. EHRENAMT UND ENGAGEMENT

Haben Sie Interesse?

Die Vielfalt an Angeboten in Mehrgenerationenhäusern wie in Kinder- und Familienzentren ist u.a. den freiwillig Engagierten zu verdanken, die sich mit ihren Ressourcen, ihren Fähigkeiten und ihrer Zeit einbringen. Gemeinsam mit den Hauptamtlichen gestalten sie das Leben in den Mehrgenerationenhäusern und somit im Stadtteil mit.

Das ist ein großer Gewinn für alle Beteiligten!

In unserem Mehrgenerationenhaus haben Sie die Möglichkeiten:

-  ein eigenes Projekt zu gestalten
-  sich in ein bestehendes Projekt einzubringen
-  zu helfen, neue Ideen/Angebote umzusetzen

Dauer und Umfang Ihres Engagements bestimmen Sie.

In diesem Programmheft finden Sie bereits einige konkrete Anregungen für freiwilliges Engagement.

Zudem lädt der Runde Tisch „Ehrenamt“ (S. 9) dazu ein, sich mit den im MGH Engagierten zu vernetzen und Mitstreiter:innen für die Umsetzung eigener Ideen zu finden.

NEHMEN SIE GERNE KONTAKT MIT UNS AUF:

INFO@MGH-KA.DE

INFO@KIFAZ-NEUREUT.DE

8. EHRENAMT UND ENGAGEMENT

Aktuelle Tätigkeitsfelder – Wir suchen Sie für...:

Spiele-Treff: Sie haben eine Schwäche für Gesellschaftsspiele und versammeln gerne Menschen um sich herum für gemeinsame Spielerrunden. Sie sind ein Organisator für die Treffen und bieten auch neuen Interessent*innen die Möglichkeit, neue Spiele kennenzulernen oder selber Ideen einzubringen (1-2x / Monat, Uhrzeit frei wählbar).

Reparatur-Café: Als „Fachmenschen“ (Elektriker, Tischler, Uhrmachermeister usw.) gewinnen Sie Gleichgesinnte und unterstützen im Team andere Menschen bei der Reparatur kleinerer Geräte und Gegenstände nach dem Motto: „Reparieren statt wegwerfen“ (Mittwochnachmittag, 1x / Monat).

Tanz- und Bewegungsangebot für Senioren: Sie lieben Musik und Tanz und dürfen diese Begeisterung an andere Menschen (ggf. mit Einschränkung) weitergeben. Dabei sind Sie frei in der Ausgestaltung: Ob Tanzcafé, Rollatortanz, Seniorengymnastik, Line Dance - bringen Sie gerne Ihre Ideen und Anregungen ein (1x/Monat, nachmittags).

Indoor-Spielplatz: Sie spielen gerne mit Kindern und gestalten gerne kreative Parcours. Sie schließen die Turnhalle der Kita für den Spielplatz auf und zu und behalten während des Spielens den Überblick. Zum Ende räumen Sie gemeinsam mit den Eltern und Kindern auf. Sie übernehmen KEINE Aufsicht (Samstagnachmittag, 1-2x/Monat).

Kreativ-Treff im KiFaZ-Café: Sie sind gerne kreativ tätig und haben am Wochenende 1 bis 2 Std. Zeit, um Bastel- und/oder Werkangebote für Familien zu organisieren (Samstagnachmittag, 1-2x / Monat).

Schüler- und Lernhilfe: Sie sind Lehrerin*in (gerne auch Student*in oder Rentner*in), die Kinder und Jugendliche dabei unterstützen möchten, (coronabedingte) Lernrückstände insbesondere in den Fokusfächern Deutsch und Mathematik aufzuholen. Mit Ihrem Engagement sind Sie Teil des Programms „Lernen mit Rückenwind“.



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

 **Hardtstiftung**

Brunhilde-Baur-Haus

Linkenheimer Landstraße 133a
76149 Karlsruhe

info@mgh-ka.de
info@kifaz-neureut.de
Tel.: 0721 – 626904 10

Zufahrt von der Spöcker Straße
Buslinie: 72 und 73
Haltestelle: Neureut-Spöcker Straße

Mehrgenerationenhaus Karlsruhe
www.mgh-ka.de

So finden Sie uns



gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unterstützt durch das Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration aus
Landesmitteln, die der Landtag von Baden-
Württemberg beschlossen hat.

Gefördert durch
die Stadt Karlsruhe

