

Preis pro Mittagessen 7,00 € | 9,00 €

## Wochen-Speiseplan

13.01.25 bis 17.01.25

### Montag

Erbseneintopf mit Wienerle und Brötchen<sup>E,L,A,J,2,3,5,6</sup>

\*Erbseneintopf mit Brötchen<sup>A,E,J</sup>

\*\*Gemüseintopf mit Nudeln und Brötchen<sup>A,B,E,J</sup>

### Dienstag

Frikadelle mit Teigwaren und Bohnengemüse<sup>A,B,E,L,2,5,6</sup>

\*Gemüsefrikadelle mit Teigwaren und Bohnengemüse<sup>A,B,D,E,J,L,2,5,6</sup>

\*\*Frikadelle mit Teigwaren, Erbsen-Möhrengemüse<sup>A,B,E,L</sup>

### Mittwoch

Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Beete<sup>E,A,D,M,1</sup>

\*Reibekuchen mit Gemüseragout<sup>A,D,E</sup>

\*\*Reibekuchen mit Apfelmus<sup>A</sup>

### Donnerstag

Gyros v. Schwein mit Tzaziki, Reis und Salat<sup>A,E,J,L,D,M</sup>

\*Indonesische Kastanien-Gemüse-Pfanne mit Reis und Salat<sup>E,F,J,D,L,M</sup>

\*\*Gyros v. Schwein mit Bratensoße, Reis und Salat<sup>A,E,J,L,D,M</sup>

### Freitag

Fischfilet mit Curcumasoße, Spinatagliatelle und Lauchgemüse<sup>A,D,B</sup>

\*Orientalischer Hirsepilaw<sup>C,E</sup>

\*\*Fischfilet mit Curcumasoße, Spinatagliatelle und Lauchgemüse<sup>A,D,B</sup>

\*vegetarisch

\*\*Kinderessen (bis 12 Jahre)

Preis pro Kinderessen (bis 12 Jahre) 2,50 €

## Wochen-Speiseplan

20.01.25 bis 24.01.25

### Montag

Hähnchen "Französische Art" mit Püree, Rahmwirsing<sup>A,L,D</sup>

\*Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmwirsing<sup>A,D</sup>

\*\*Hähnchenbrust mit Püree und Rahmwirsing<sup>A,L,D</sup>

### Dienstag

Spaghetti "Bolognese" mit Salat u. Parmesan<sup>A,B,E,D,L,M</sup>

\*Vegetarische Bolognese mit Salat und Parmesan<sup>A,B,E,J,D,L,M</sup>

\*\*Spaghetti "Bolognese" mit Salat, Parmesan<sup>A,B,E,D,L,M</sup>

### Mittwoch

Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle und Salat<sup>A,D,L,B,M</sup>

\*Tofugeschnetzeltes mit Spätzle und Salat<sup>A,J,B,D,L,M</sup>

\*\*Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle und Salat<sup>A,D,L,B,M</sup>

### Donnerstag

Paniertes Schnitzel mit Teigwaren, Erbsen-Möhrengemüse<sup>A,B,L</sup>

\*Vegetarisches Schnitzel mit Teigwaren und Erbsen-Möhrengemüse<sup>A,B,J</sup>

\*\*Paniertes Schnitzel mit Teigwaren und Erbsen-Möhrengemüse<sup>A,B,L</sup>


### Freitag


Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade<sup>A,B,D,L,M,1,2</sup>


\*Paniertes Fetakäse mit Kartoffelsalat u. Preiselbeeren<sup>A,B,D,J,L,M</sup>


\*\*Fischstäbchen mit Kartoffeln und Joghurt dip<sup>A,D,1,2</sup>


## Allergen-Symbole Übersicht


**A**  **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel u. Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus


**B**  **Eier** und Erzeugnisse daraus


**C**  **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus


**D**  **Milch** und Erzeugnisse daraus


**E**  **Sellerie** und Erzeugnisse daraus


**F**  **Sesam** und Erzeugnisse daraus


**G**  **Lupinen** und Erzeugnisse daraus


**H**  **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus


**I**  **Fische** und Erzeugnisse daraus

**J**  **Soja** und Erzeugnisse daraus

**K**  **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus

**L**  **Senf** und Erzeugnisse daraus

**M**  **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr

 **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus