

Preis pro Mittagessen 6,00 € / 8,00 €

## Wochen-Speiseplan 05.02.24 bis 09.02.24

### Montag

Hähnchenroulade "Florenz" mit Estragonrahmsoße, Mandelreis und Salat <sup>A,D,L,E,M</sup>

\*Gemüse-Grünkern-Risotto mit Salat <sup>D</sup>

\*\*Chicken Nuggets mit Estragonrahmsoße, Mandelreis und Salat <sup>A,D,E,J,L,D,M</sup>

### Dienstag

Kartoffel-Möhreneintopf mit Kassler und Brötchen <sup>A,D,E,J,1,5,10</sup>

\*Kartoffel-Möhreneintopf mit Tofu und Brötchen <sup>A,D,E,J</sup>

\*\*Kartoffel-Möhreneintopf mit Kassler und Brötchen <sup>A,D,E,J,1,5,10</sup>

### Mittwoch

Vegetarischer Tag:

\*Süßkartoffelcurry mit Kokos-Erdnusssoße, Basmatireis und Salat <sup>A,D,E,D,L,M</sup>

\*\*dito

### Donnerstag

Fischfilet mit Zitronenbuttersoße, Dillkartoffeln und Gemüse <sup>E,A,D, L</sup>

\*Gemüseschnitzel mit Zitronenbuttersoße, Dillkartoffeln und Gemüse <sup>A,E,D,L</sup>

\*\*Kibbelinge mit Zitronenbuttersoße, Dillkartoffeln und Gemüse <sup>A,D,L</sup>

### Freitag

Rindergulasch mit Paprikastreifen, Teigwaren und Salat <sup>A,L,B,D,M</sup>

\*Spaghetti mit Birnen-Walnuss-Soße u. Salat <sup>A,B,D,E,L,M</sup>

\*\*Rindergulasch mit Paprikastreifen, Teigwaren und Salat <sup>A,L,B,D,M</sup>

Preis pro Kinderessen: 2,50 €

## Wochen-Speiseplan 12.02.24 bis 16.02.24

### Montag

Puten "Cordon bleu" mit Bratensoße, Reis, Rahmlauch <sup>A,D,E,2</sup>

\*Cous Cous mit Gemüse <sup>E</sup>

\*\*Chicken Nuggets mit Reis und Rahmlauch <sup>A,D,E,J,L</sup>

### Dienstag

Gebackener Fleischkäse mit Teigwaren und Gemüse <sup>A,L,B,2,3,6</sup>

\*Pfannkuchen mit Rahmgemüse <sup>A,B,D,E</sup>

\*\*dito

### Mittwoch

Vegetarischer Tag:

\*Tortelloni mit Artischocken, Blattspinat, Kichererbsen, Ricottasoße und Salat <sup>A,B,D,L,M</sup>

\*\*dito

### Donnerstag

Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Salat <sup>A,D,L,B,M</sup>

\*Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat <sup>A,B,D,L,M</sup>

\*\*Käsespätzle mit Kräutern und Salat <sup>A,B,D,L,M</sup>

### Freitag

Paniertes Fischfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat <sup>A,B,D,L,M,1,2</sup>

\*Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Baguettebrötchen <sup>A,D,F,K</sup>

\*\*Fischstäbchen mit Joghurt dip, Kartoffeln und Gurkensalat <sup>A,D,L,M</sup>

\*vegetarisch

\*\*Kinderessen (bis 12 Jahre)

## Allergen-Symbole Übersicht

- A**  **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel u. Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus
- B**  **Eier** und Erzeugnisse daraus
- C**  **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus
- D**  **Milch** und Erzeugnisse daraus
- E**  **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
- F**  **Sesam** und Erzeugnisse daraus
- G**  **Lupinen** und Erzeugnisse daraus
- H**  **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus
- I**  **Fische** und Erzeugnisse daraus
- J**  **Soja** und Erzeugnisse daraus
- K**  **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus
- L**  **Senf** und Erzeugnisse daraus
- M**  **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr
-  **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus