

Preis pro Mittagessen 6,00 € / 8,00 €

Wochen-Speiseplan

26.08.24 bis 30.08.24

Montag

Hähnchenspieß mit Spätzle und Salat ^{A,D,B,L,M}

*Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat ^{A,B,D,L,M,1}

**Käsespätzle mit Kräuter und Salat ^{A,B,D,L,M,1}

Dienstag

Westernpfanne ^{A,2,5}

*Reibekuchen mit Gemüseragout ^{A,D,E}

**Reibekuchen mit Apfelmus ^A

Mittwoch

Gyros v. Schwein mit Tzaziki, Reis u. Salat ^{A,E,J,L,D,M,6}

*Vegane Tofu-Aubergine-Zucchini-Pfanne mit Reis und Salat ^{J,D,L,M}

**Gyros v. Schwein mit Bratensoße, Reis, Salat ^{A,L,D,M,6}

Donnerstag

Gaisburger Marsch mit Brötchen ^{A,B,E,F,K}

*Verheiratete mit Brötchen ^{A,B,E,F,K}

**Gaisburger Marsch mit Brötchen ^{A,B,E,F,K}

Freitag

Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Speckbohnen und Kartoffeln ^{B,D,L,M,1,2,3,10}

*Gekochte Eier mit Senfsoße und Kartoffeln ^{D,E}

**dito

*vegetarisch

**Kinderessen (bis 12 Jahre)

Preis pro Kinderessen (bis 12 Jahre) 2,50 €

Wochen-Speiseplan

02.09.24 bis 06.09.24

Montag

Hähnchenbrust mit Curry-Kokossahne, Mandelreis und Salat ^{A,D,L,M}

*Gefüllte Tomate mit Mandelreis und Salat ^{A,B,D,E,J,L,M}

**Hähnchenbrust mit Curry-Kokossahne, Mandelreis und Salat ^{A,D,L,M}

Dienstag

Schweinefilet mit Balsamico-Soße, Spätzle und Salat ^{A,L,B,D,M}

*Kaiserschmarren mit Mandeln, Rosinen u. Apfelmus ^{A,B,D,5}

**dito

Mittwoch

Fischfilet mit Rosmarinkartoffeln und Gemüse ^{A,D,E,1}

*Paniertes Selierieschnitzel mit Rosmarinkartoffeln und Gemüse ^{A,B,D,1}

**Spinat mit Kartoffeln und Rührei ^{A,D,1}

Donnerstag

Spaghetti "Bolognese" mit Salat, Parmesan ^{A,B,E,D,L,M,1}

*Spaghetti mit Vegetarische Bolognese, Salat und Parmesan ^{A,B,E,J,D,L,M,1}

**Spaghetti "Bolognese" mit Salat und Parmesan ^{A,B,E,D,L,M,1}

Freitag

Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln und Rote Beete ^{E,A,D,M,1}

*Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln ^{D,1}

**dito

Allergen-Symbole Übersicht

- A**  **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel u. Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus
- B**  **Eier** und Erzeugnisse daraus
- C**  **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus
- D**  **Milch** und Erzeugnisse daraus
- E**  **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
- F**  **Sesam** und Erzeugnisse daraus
- G**  **Lupinen** und Erzeugnisse daraus
- H**  **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus
- I**  **Fische** und Erzeugnisse daraus
- J**  **Soja** und Erzeugnisse daraus
- K**  **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus
- L**  **Senf** und Erzeugnisse daraus
- M**  **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr
-  **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus