



# Konfetti für mein Ich

## Workshop-Nachmittag für alle Jugendlichen von 12 bis 14 Jahren

### Donnerstag, 23. Januar 2025, 16 bis 19 Uhr

#### **Kennst Du das auch ...**

- ... eine Unsicherheit, ob man richtig ist und gemocht wird,
- ... Gedanken, dass das eigene Leben langweiliger ist als das anderer,
- ... das Gefühl, dass Freundschaften irgendwie oft kompliziert sind,

#### **Damit bist Du nicht alleine!!**

In unserem Workshop werden wir unterschiedlichen Fragen nachgehen:

- Was sind meine Stärken?
- Soll ich meine Meinung sagen oder passe ich mich an?
- Mit wem fühle ich mich gut?
- Was ist mir wirklich wichtig?

Entdecke Neues in Dir und nimm am Abend einen bunten Schatz mit nach Hause.

Mit kleinem Snack. **Die Teilnahme ist kostenlos.**  
Wir freuen uns auf Dich!

**Ort:**

Psychologische Beratungsstelle  
Otto Sachs-Straße 6, 76133 Karlsruhe

**Anmeldung:**

mit Name und Alter  
E-Mail: [pbs@sjb.karlsruhe.de](mailto:pbs@sjb.karlsruhe.de) oder  
Telefon: 0721 133-5360  
[www.karlsruhe.de/pbst](http://www.karlsruhe.de/pbst)

(maximal acht Jugendliche)

